

Ten'up est un outil de la Fédération Française de Tennis qui offre les fonctionnalités suivantes :

- La mise à jour des coordonnées.
- L'accès au questionnaire de santé pour les – de 18 ans.
- Le paiement de votre adhésion et des cours.
- L'inscription aux compétitions FFT.

1 – Création de compte Ten'up

Rendez-vous à l'adresse <https://tenup.fft.fr>.
Cliquez sur « connexion / inscription » ... et inscrivez-vous.



2 – Compte et informations médicales

Après création du compte Ten'up, cliquez sur votre prénom en haut à droite.
Plusieurs possibilités s'affichent...



Cliquez sur « mon compte ».

Sur cette page, vous pourrez :

- Modifier vos informations et coordonnées en cliquant sur « modifier mon compte »
- Avoir accès au formulaire médical des -18 ans (en déroulant la page sur « mes informations médicales ») dans la rubrique « formulaire de santé »



3 – Choix de la formule et paiement en ligne par CB en 1x ou 4x sans frais

Pour les formules adhésion loisir :

Dans la rubrique « ESPACE CLUB » cliquez sur « les offres de mon club » et sélectionnez la formule souhaitée.
Vous avez également la possibilité de nous demander un lien de paiement en ligne.

Pour les formules cours collectifs :

Nous vous enverrons à la reprise des cours une demande de paiement en ligne via Ten'up.

